

すずらん便り



平成 28 年 10 月号 第 30 号
社会福祉法人 古家真会 (こけまかい)
特別養護老人ホーム 蓬萊園
TEL 082-264-0808
ケアハウス 東山 TEL 082-264-6888
〒732-0043 広島市東区東山町 1-9

2016 セ・リーグ 25 年振り V カープ優勝おめでとう

蓬萊園は広島東洋カープを応援しています



9月21日(水)、美鈴が丘OB会銭太鼓愛好にぎやかに敬老会を催すことが出来ました。広島曲等の演目で、一緒に唄われたり手拍子を打った楽しいひと時をありがとうございました。



会の皆様に来園いただき、に因んだ曲や慣れ親しんだり楽しまれた様子でした。

年も大勢のご利用者様がご

祝敬老の

今

おめでとうございます。これからもお元気に過ごされることを祈念しています。

105歳	白寿(99歳)	卒寿(90歳)	米寿(88歳)	傘寿(80歳)	
上信ヒサコ様	高木千壽子様 三嶋マツコ様 山本ツキミ	富樫百合子様 中谷イツエ様	池岡タツコ様 御影 徳枝様 仲田壽衛孝様 野村サツキ様 飯田フミコ様	仁井 久江様 出口マツエ様 河本 和美様 西田カズ子様 吉田ナツ子様	山田 司 様 向井 弘子様 島子喜久子様



「ボランティアさん」

ア



フェット様



8月3日(水)、すっかり顔なじみになった『アフェット』の皆様又来園があり、歌と演奏・寸劇等で楽しませて頂きました。素敵な演奏に合わせて会場からは歌声が聞こえてきたり、手拍子されていたり、皆さんとても楽しんでいました。「音楽を通して元気になってもらいたい」そんな思いがすごく伝わってきました。とても素敵な時間を過ごさせていただき、感謝の気持ちでいっぱいです。



「園内行事」

夏

祭り(盆踊り)



7月30日(土)、太鼓の音も賑やかに、今年も片河町内会の盆踊り大会が蓬萊園駐車場で開催されました。「ドンパン節」「炭坑節」「広島音頭」等、なじみのある曲に踊りの輪も熱を浴び、一汗かいた後の夜店のかき氷に夏を感じるひと時でした。来年もたくさんの法被や浴衣姿が見られるよう皆様元気に過ごしましょう。

飯室神楽団

9月11日（日）、ケアハウスの敬老会に『飯室神楽団』の皆様が来園され、神楽を披露して下さいました。テンポの良いお囃子や掛け声、煌びやかな衣装を身に纏った迫力ある動きに圧倒され、ご利用者様も見入っておられました。衣装に袖を通し記念撮影を行ったりして楽しい一日を過ごされておりました。



利用者の方の健康管理をさせていただいております嘱託医の岡原史郎です。

平成二年に広島大学医学部を卒業して広島大学病院、広島記念病院、厚生連吉田総合病院、広島共立病院、吉島病院を経て、平成二四年からイオンモール広島府中で「岡原皮ふ科内科クリニック」を妻（皮膚科）と一緒に営んでおります。

この度、古くからの知人の勧めで当施設の嘱託医として働かせていただくこととなりました。

わたくしのモットーは「嘘をつかない、ごまかさない、人の話を良く聞く」です。

長年消化器専門医として働いておりましたので、栄養状態については特に十分にチェックをしております。また在宅での終末期医療にも取り組んでおり、「安芸地区在宅緩和ケア事例検討会」の役員も務めております。

皆様が苦痛が少なく楽しく過ごすことができるよう、あらゆる知識・技術・ネットワークを使って貢献していきます。

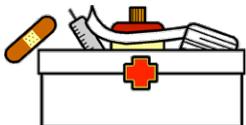
皆様どうぞよろしく願います。



ご挨拶

嘱託医 岡原 史郎

(岡原皮ふ科内科クリニック 副院長)



風邪対策に水分補給を

看護師コーナー

寒くなってきてから職場で、街中で風邪を引いている人をよく見かけます。風邪対策の王道であるうがい、手洗いに加えて「水分補給」も大事な予防策の一つです。フルエンザの原因になるウィルスは、乾燥した状態で活発に活動します。反対に湿度 50% 活動が急激に低下します。水分補給はのどや鼻の粘膜を潤してウィルスの侵入を防ぐとたウィルスを痰や鼻水によって体外に排出する作用を助けます。また、風邪をひいて食欲低下、下痢、嘔吐等の症状により体からの水分排出が多くなりますので、普段以上を補給するようにしましょう。人間の体の約 60% は水分で、毎日食べ物や飲み物等から摂り、尿や便、汗で同じくらい輩出しています。熱中症の危険は去りましたが、水分補給と変わっていないのです。水分補給を心掛けてこれからの寒い時



舞茸のきんぴら



ケアハウス東山コーナー

暑かった夏も終わり、ようやく秋が感じられる季節になりました。

今回は、夏に行われた行事をいくつかご紹介します。

平和公園参拝



一つ一つ心を込めて折った折鶴を持参し、皆様、様々な思いを持ちながら、大変暑い中、今の平和をかみしめ、心から参拝されていました。



東山ビアガーデン



恒例行事となり、皆さん楽しみに(^^)されていた、第3回、ビアガーデンが行われました！
夕方の夏風が心地よい中、普段あまり交流の少ない入居者様が、一緒にお酒を飲みながら交流を深めておられました。



2F 食堂テラスに



会場満席で、大盛況！！



今後の予定・・・お寿司ツアーを企画中です

編集後記

今年も残すところ僅かとなりました。今年も色々あったと思いますが、一
ば、カープのセ・リーグ優勝でしょうか？今年のカープは負けていても逆転勝ちをする力強さ
んなカープの選手を見習いつつ次号（1月号）も頑張って作っていきます。 広報委員